

Mijn naam is Roy Alards en ik werk vanuit zelfstandigheid met kinderen, jongeren en al hun opvoeders op het gebied van sociaal emotionele ontwikkeling. Neem gerust een kijkje op mijn website www.ikkeni.nl voor meer informatie.

Als trainer zal ik aan het begin van dit schooljaar beide groepen 5 en beide groepen 8, 10 weken meenemen in de Rots & Water methodiek. We starten in week 37 en we sluiten de training af in week 47.



Wat is Rots & Water

Via spel, sport en bewegen ontwikkelen kinderen sociale vaardigheden en worden ze sterker, gezonder en slimmer. Vanuit deze basis is het Rots & Water programma voor jongens en meisjes ontwikkeld. Het programma richt zich op bewustwording van eigen kracht en mogelijkheden en het vermogen om met andere mensen samen te spelen, samen te werken en samen te leven. Binnen het programma staan zelfvertrouwen, zelfbeheersing en zelfreflectie centraal.

De kinderen worden zich bewuster van hun lichaam en hun sociale en mentale kant. En daardoor bewuster van zichzelf en hun omgeving. Het programma geeft de kinderen inzicht in hun eigen gevoel, gedachten, overtuigingen en handelen. De methodiek is opgebouwd uit thema's die via verschillende spel-, stoei-, balans-, ademhalings- en samenwerkingsoefeningen worden aangeboden.

Rots staat voor:	Water staat voor:	Thema's:
Je hebt zelfvertrouwen	Je bent aardig	Sterk staan
Je bent doelgericht	Je helpt anderen	Ademkracht
Je denkt aan jezelf	Je denkt aan een ander	Lichaamstaal
Je hebt zelfbeheersing	Je maakt contact met een ander	Grenzen
Je weet wat je wilt	Je luistert naar een ander	Intuïtie
Je staat voor je mening	Je bent creatief	Mentale kracht
Je durft en doet	Je bent flexibel	Pesten

De training heeft een positieve impact op de sociale veiligheid binnen de groepen waardoor het zal bijdragen aan de groepsdynamieken vanaf de start van dit schooljaar.

Met sportieve Rots & Water groet,
Roy Alards